

# Vita-Truw® N

Nahrungsergänzungsmittel *plus*

Nährwerttabelle	pro 100 g	pro Kapsel
Brennwert	1715 kJ / 419 kcal	12,7 kJ / 3,1 kcal
Eiweiß	20,3 g	0,15 g
Kohlenhydrate	6,8 g	0,05 g
Fett	35,1 g	0,26 g

## VERZEHRSEMPFEHLUNG

Täglich 1 bis 2 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit zu den Mahlzeiten einnehmen.

Warnhinweis: Die tägliche Verzehrsmenge darf aufgrund des Gehaltes an Vitamin A und D nicht überschritten werden.

Das Produkt enthält Vitamin A. Schwangere Frauen und Frauen, bei denen eine Schwangerschaft nicht ausgeschlossen werden kann, sollten vor Beginn des Verzehrs ihren Arzt befragen.

Nur in der Apotheke: 30 Kapseln (22,2 g) und 90 Kapseln (66,6 g)

Bitte bewahren Sie **Vita-Truw® N plus** außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern auf.



TRUW Arzneimittel GmbH  
Abteilung Nahrungsergänzung  
Postfach 3150 • D-33261 Gütersloh

0716101313 TR

# Vita-Truw® N

Nahrungsergänzungsmittel *plus*

**Multivitamin- und Vitalstoffkombination mit den Aminosäuren Methionin und Serin zur Nahrungsergänzung**



Vitamine sind lebensnotwendige Stoffe, die im menschlichen Organismus normalerweise nicht gebildet werden können und daher zugeführt werden müssen. Dies geschieht vor allem durch eine vollwertige Nahrung. Allerdings schwankt der Vitamingehalt in den Nahrungsmitteln je nach Produktionsbedingungen, Lagerung und Zubereitung stark. Zusätzliche Vitamingaben sind daher insbesondere erforderlich, wenn durch einseitige Kost (Diät) oder nicht ausreichende Ernährung (Fasten) Vitamine in ungenügender Menge zugeführt werden; auch wenn während der Schwangerschaft, Stillzeit, in der Wachstumsphase, im Alter, zu bestimmten Jahreszeiten („Übergangszeit“, Winter) oder für Sportler oder Schwerarbeiter ein erhöhter Vitaminbedarf besteht.

Die Aminosäuren Methionin und Serin sind Bausteine von Enzymen.

Cholin trägt zur Erhaltung einer normalen Leberfunktion bei. Zusammen mit den Vitaminen B6, B12 und Folsäure leistet es einen Beitrag zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel.

# Vita-Truw® N

Nahrungsergänzungsmittel *plus*

**Vita-Truw® N plus** kann eine gesunde Lebensweise nicht ersetzen, aber **Vita-Truw® N plus** kann eine Basis für das körperliche und geistige Wohlbefinden schaffen. Vitamin C, Vitamin B6, Vitamin B12 und Kupfer tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel und einer normalen Funktion von Immun- und Nervensystem bei.

Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Denn eine gesunde Ernährung ist eine wesentliche Grundlage für körperliche und geistige Fitness.

## ZUTATEN PRO 100 G

Füllstoff: Raffiniertes Sojaöl; Überzugsmittel: Gelatine; Calciumhydrogenphosphat 11,0 g; Feuchthaltemittel: Glycerin; Cholinhydrogentartrat 6,75 g, Calciumascorbat 6,54 g; Füllstoff: Hydriertes Sojaöl; L-Methionin 3,38 g, Magnesiumoxid 2,46 g, Nicotinamid 2,43 g; Emulgator: Lecithin (E 322); alpha-Tocopherylacetat 1,01 g, Eisen(II)-sulfat 626 mg, Calciumpantothenat 454 mg, Pyridoxinhydrochlorid 344 mg; Farbstoff: Eisenoxide und -hydroxide (E 172); Trennmittel: Siliciumdioxid; Zinkoxid 253 mg, Riboflavin 213 mg, Thiaminnitrat 207 mg, L-Serin 135 mg, Retinylpalmitat 99 mg; Trägerstoff: Sonnenblumenöl; Kupfer(II)-sulfat 61 mg; Trägerstoffe: Saccharose, Maisstärke; Folsäure 41 mg, Biotin 7 mg, Natriumselenit 3 mg; Antioxidationsmittel: Butylhydroxytoluol (E 321); Cyanocobalamin 506 µg, Colecalciferol 338 µg.

# Vita-Truw® N

Nahrungsergänzungsmittel *plus*

Zusammensetzung: Zugeführte Menge in der maximalen Tagesverzehrsmenge (2 Kapseln)		% der empfohlenen Tagesdosis*
Vitamin A	800 µg	100 %
Vitamin D	5 µg	100 %
Vitamin E	12 mg	100 %
Vitamin B1	2,48 mg	225 %
Vitamin B2	3,16 mg	225 %
Niacin	36 mg	225 %
Pantothensäure	6,0 mg	100 %
Vitamin B6	4,2 mg	300 %
Vitamin B12	7,5 µg	300 %
Folsäure	600 µg	300 %
Vitamin C	80 mg	100 %
Biotin	100 µg	200 %
Cholinhydrogentartrat	100 mg	/**
Methionin	50 mg	/**
Serin	2,0 mg	/**
Calcium	48 mg	6 %
Magnesium	22 mg	6 %
Eisen	3,0 mg	21 %
Kupfer	360 µg	36 %
Selen	20 µg	36 %
Zink	3,0 mg	30 %

\* nach EU-Richtlinie über die Nährwertkennzeichnung von Lebensmitteln

\*\* noch keine Empfehlung der EU vorhanden