

# B-Komplex Verla®

purKaps

Nahrungsergänzungsmittel mit allen 8 wichtigen B-Vitaminen in pflanzlicher Cellulose-Kapsel.

1 Kapsel enthält 22 mg Thiamin (Vitamin B<sub>1</sub>), 21 mg Riboflavin (Vitamin B<sub>2</sub>), 16 mg Niacin, 30 mg Pantothensäure, 14 mg Vitamin B<sub>6</sub>, 300 µg Biotin, 400 µg Folsäure, 25 µg Vitamin B<sub>12</sub>.

Liebe Kundin, lieber Kunde!

Mit diesem purKaps-Produkt für Ihre Gesundheit haben Sie eine sehr gute Wahl getroffen, denn alle 8 B-Vitamine werden für lebenswichtige Prozesse im Körper benötigt. Er kann B-Vitamine selbst nicht herstellen und auch nur begrenzt speichern. Deshalb ist die regelmäßige Zufuhr der B-Vitamine in ausreichender Menge unerlässlich für geistige Leistung, Nerven und Energie.

**B-Komplex Verla® purKaps bietet alle 8 wichtigen B-Vitamine in hoher Konzentration in 1 Kapsel:**

- Für eine gesunde geistige Leistung (Pantothensäure),
- zur Unterstützung des Nervensystems (Vitamin B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, Biotin, Niacin) und
- des Energiestoffwechsels (Vitamin B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, Biotin, Niacin, Pantothensäure).

B-Komplex Verla® purKaps sind speziell für Verbraucher konzipiert, die diese Vitamine in möglichst reiner Form einnehmen möchten.

**Warum B-Komplex Verla® purKaps?**

- Kapseln auf pflanzlicher Cellulose-Basis
- Sorgfältig verpackte Kapseln in einem lichtgeschützten Blister, um die Stabilität des B-Komplexes zu gewährleisten
- Frei von Farbstoffen, Aromastoffen und Süßungsmitteln – deshalb ideal für Allergiker und Personen mit Unverträglichkeiten
- Ohne Gelatine oder sonstige tierische Bestandteile – deshalb geeignet für Vegetarier und Veganer
- Glutenfrei und ohne Lactose

**Wann sind B-Vitamine besonders wichtig für Sie:**

- Bei Stress und psychischer Belastung
- Im Sport und bei hoher körperlicher Aktivität im Beruf
- Frauen während der Schwangerschaft und Stillzeit
- Bei unausgewogener Ernährung und während einer Diät

**Verzehrempfehlung:**

1 Kapsel pro Tag mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Auf Wunsch können die Kapseln geöffnet und der Inhalt in Getränke, Brei oder Joghurt eingerührt werden.

Hinweise:

- Die Einnahme von Biotin kann bei bestimmten Laboruntersuchungen zu falsch-positiven oder falsch-negativen Ergebnissen führen. Bitte informieren Sie deshalb vor einer Blutabnahme Ihre(n) Arzt/Ärztin, dass Sie B-Komplex Verla® purKaps einnehmen.
- Aufgrund des Gehalts an Riboflavin (Vitamin B<sub>2</sub>) kann es zu einer unbedenklichen Gelbfärbung des Urins kommen.
- Achten Sie zusätzlich auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Nur in der Apotheke erhältlich; Packung mit 60 Kapseln.

**Die Marke Verla® steht für Verla-Pharm Arzneimittel. Das mittelständische Unternehmen mit Sitz in Deutschland produziert mit modernster Technik, mit höchstem Qualitätsstandard und ist ökozertifiziert (EMAS).**

Weitere Mineralstoff- und Vitaminprodukte aus Ihrer Apotheke:

Basenpulver Verla® purKaps, Kapseln  
Calcium Verla® D direkt, Direkt-Granulat  
Calcium Verla® vital, Filmtabletten  
Eisen Verla® plus, Direkt-Granulat  
Eisen Verla® C purKaps, Kapseln  
Kalium Verla® purKaps, Kapseln  
Magnesium Verla® 300, Granulat zum Trinken  
Magnesium Verla® 400, Kapseln  
Magnesium Verla® direkt, Direkt-Granulat

Magnesium Verla® Kautabs, Kautabletten  
Magnesium Verla® plus, Granulat zum Trinken  
Magnesium Verla® purKaps, Kapseln  
Selen Verla® purKaps, Kapseln  
Vitaverlan®, Tabletten  
Zinkletten Verla®, Lutschtabletten  
Zink Verla® C, Trinkgranulat  
Zink Verla® C purKaps, Kapseln



Gerne senden wir Ihnen weitere Informationen zu unseren Produkten: [service@verla.de](mailto:service@verla.de)

Verla-Pharm Arzneimittel, Postfach 1261, 82324 Tutzing

[www.verla.de](http://www.verla.de)